

Hoi, mijn naam is Lotte.

Ik ben een meisje van 15 jaar en onderneem graag leuke dingen net als iedereen.

Door mijn spierziekte ben ik volledig afhankelijk van anderen en kan ik niet meer gewoon eten. Als ik ergens heenga, zal ik liggend verschoond moeten worden en op een rustige (bij voorkeur schone plek) mijn sondevoeding moeten krijgen.

Helaas zijn er in Nederland maar weinig invalide toiletten waar ik, met behoud van privacy, verschoond kan worden. Een brancard waar ik op kan liggen ontbreekt veelal en dan moeten mijn ouders of zorgverleners mij op de vloer verschonen.

Of we moeten een rustig plekje in een gang opzoeken omdat het invalide toilet vol staat met spullen die er niet horen te staan. Van mijn privacy blijft dan weinig meer over.

Mijn droom is dat ik gewoon overal heen kan gaan waar ik wil zonder dat mijn ouders of zorgverlener eerst moeten gaan uitzoeken waar, en of ik wel daar (waar ik heen wil), verschoond en gevoed kan worden.

Met deze actie wil ik uw aandacht vragen om meer volledig ingerichte verschoonplekken (voorzien van brancard, tillift en heet stromend water) te realiseren. Zodat ook ik kan gaan en staan waar ik wil.

Lotte van de Velde



# Changing Places